

## ... oder fragen Sie Ihren Arzt oder unternehmenseigenen Gesundheitsmanager ...

Unsere Art zu arbeiten hat ihren Preis. Und der zeigt sich (auch) in den Burn-out Quoten, die uns in immer kürzeren Intervallen in den Karriereteilen der Zeitungen präsentiert werden. Doch so sehr sich der Arbeitsdruck auf die Belegschaft erhöht, so sehr wächst auch der Druck auf die Unternehmensleitung, die sog. »Arbeitsbewältigungsfähigkeit« sicherzustellen.

Wie sieht ein zeitgemäßes Gesundheitsmanagement aus, damit Unternehmen nicht nur produktiv, sondern auch attraktiv bleiben?

- Nordic Walking, Haltungsschulung, Massage: Was können Unternehmen in Sachen Gesundheitsmanagement anbieten und wie sinnvoll sind derlei Angebote?
- Erschöpfung, Burn-out & Depression: Wie werden diese Krankheiten (an)erkannt und was bedeuten sie für den Betroffenen und die Kollegen?
- § 84 Abs. 2 SGB IX: Welches sind die Voraussetzungen und rechtlichen Folgen des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM)?

Diskutieren Sie mit Fachkollegen aus den Bereichen HR und Management, sowie mit den anwesenden Experten über deren Strategien, Ideen und Erfahrungen.

Dazu laden wir Sie am **Mittwoch, 02. November 2011, 18:00 Uhr** im Hause der Patriotischen Gesellschaft in Hamburg ein.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Herzliche Grüße

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Undine Zumppe'.

Undine Zumppe

für die Initiatoren der management meetings

BEITEN BURKHARDT

DIS AG

MINT  
ZUKUNFT SCHAFFEN

Mit freundlicher Unterstützung der

Frankfurter Allgemeine  
ZEITUNG FÜR DEUTSCHLAND

# ... oder fragen Sie Ihren Arzt oder unternehmenseigenen Gesundheitsmanager ...



Am Mittwoch, 02. November 2011, 18:00 Uhr,  
Haus der Patriotischen Gesellschaft, Trostbrücke 6, 20457 Hamburg.  
Im Anschluss findet ein »Get-together« statt.

## Ziel der Veranstaltung:

Sie als Unternehmensvertreter kommen zusammen, um über das Thema »Gesundheitsmanagement« in Kleingruppen und im Plenum zu diskutieren.

## Profitieren Sie von:

- dem unmittelbaren Austausch mit anderen Teilnehmern,
- dem Kennenlernen unterschiedlicher Sichtweisen und Ideen,
- den Impulsen der Experten.

Tauschen Sie Ideen und Erfahrungen aus und lassen Sie sich zusätzlich unterstützen durch unsere Referenten, die Ihnen Rede und Antwort stehen.



**Frank Lenzen**  
Partner, Rechtsanwalt/Fachanwalt für Arbeitsrecht,  
Beiten Burkhardt Rechtsanwalts-gesellschaft mbH

Frank Lenzen studierte Rechtswissenschaften an der Universität Bielefeld mit Schwerpunkt Arbeitsrecht. In der Sozietät Linklaters Oppenhoff & Rädler war er zunächst als Rechtsanwalt mit Schwerpunkt Arbeitsrecht, dann als Managing Associate tätig. Mit seinem Wechsel zur Kanzlei Aderhold v. Dalwigk Knüppel erwarb er den Titel Fachanwalt für Arbeitsrecht und wurde Partner in der Kanzlei. Ab 2008 war er für die Kanzlei Sibeth Partnerschaft als Partner tätig und wechselte zum Jahresbeginn 2011 zu Beiten Burkhardt.

Neben der Beratung der nationalen und internationalen Mandanten in allen Fragen des Individual- und Kollektivarbeitsrechts hat er seine Beratungsschwerpunkte in den Bereichen Handels- und Gesellschaftsrecht sowie Mergers & Acquisitions.



**Astrid Ramme-Wichmann**  
Mitglied der Geschäftsleitung, Brainjoin AG

Astrid Wichmann studierte Sportwissenschaften und im Nebenfach Psychologie an der Universität in Hamburg. Zuvor machte sie eine Ausbildung zur Krankengymnastin. Bis 1995 war sie als Physiotherapeutin tätig. Danach wurde sie in der Funktion als Schulleiterin bei der Berufsschule für Physiotherapie in Hamburg mit dem Aufbau der neuen Schule betraut.

Ab 1999 war sie Mitglied des geschäftsführenden Teams der Mediationsstelle Brückenschlag e.V. und seit 2005 ist Astrid Wichmann leitender Coach und Mitglied der Geschäftsleitung der Brainjoin AG. Hier zählt der Bereich Stresscoaching/Burn-out zu ihren Schwerpunkten.

Zahlreiche Aus-, Fort- und Weiterbildungen u.a zur Mediatorin, Systemischen Beraterin, GKT-Coach (bis hin zur Supervisorin und Lizenzierung mit der Methode Neuroimagination) und Senior Coach, sowie ihre Tätigkeit als Referentin, Lehr-Coach und Ausbilderin in diesen Bereichen ergänzen ihre Vita.



**Karsten von Rabenau**  
Bereichsleiter Gesundheitsmanagement, OTTO GmbH & Co. KG

Karsten von Rabenau ist seit 2005 Bereichsleiter des Gesundheitsmanagement aktiv.net bei der Otto GmbH & Co. KG in Hamburg. In Zeitraum von 1998 bis 2004 hat er anfangs die Abteilung Arbeitssicherheit geleitet und in der Folge die Abteilungen Arbeitsmedizin, Sozialberatung und Betriebssport bei der Otto GmbH & Co. KG unter dem Namen aktiv.net zusammengeführt. Von 1996 bis 1998 war Karsten von Rabenau Sicherheitsingenieur beim BAD Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH in Bonn, Projekt Klinik Kiel. Von 1994 bis 1995 war er tätig in der Akquisition und Vertrieb von Industriebedarf und Arbeitsschutzartikeln bei der HAFU-Industrievertretungen GbR in Voerde.

Karsten von Rabenau studierte Sicherheitstechnik/HS2 mit dem Schwerpunkt Arbeitssicherheit an der Bergischen Universität Gesamthochschule Wuppertal. Er ist verheiratet und hat zwei Kinder.



Anmeldung / Persönliche Einladung

## ... oder fragen Sie Ihren Arzt oder unternehmenseigenen Gesundheitsmanager ...

Am Mittwoch, 02. November 2011, 18:00 Uhr,  
Haus der Patriotischen Gesellschaft,  
Trostbrücke 6, 20457 Hamburg.  
Im Anschluss findet ein »Get-together« statt.

Bitte melden Sie sich per E-Mail an unter:

**info@management-meetings.de**

oder senden Sie das Antwort-Fax an:

**+49 (0) 89/447 69 479**

- Ja, ich komme gerne.
- Nein, ich kann leider nicht kommen.

Vorname:

.....

Nachname:

.....

Position:

.....

Firma:

.....

Straße:

.....

PLZ/Ort:

.....

Telefon:

.....

E-Mail:

.....

Diese Veranstaltung richtet sich an Vertreter von Personalabteilungen und deren Führungskräfte.

Interessierte ohne persönliche Einladung wenden sich bitte an: **info@management-meetings.de**

Es werden nur angemeldete Teilnehmer zugelassen. Die Veranstaltung ist grundsätzlich kostenfrei. Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie freundlichst uns Bescheid zu geben, sollten Sie trotz Anmeldung verhindert sein, da wir sonst eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 40 Euro erheben müssen. Wir bitten um Verständnis.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Einladungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

**Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Undine Zumpe:**

Tel.: +49 (0)89/44 76 94 69 | E-Mail: [uzumpe@management-meetings.de](mailto:uzumpe@management-meetings.de)